

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ РАК ЯИЧНИКОВ?



Рак яичников — одно из самых коварных заболеваний органов женской половой сферы.

Долгое время может оставаться незамеченным, так как не проявляет себя никакими симптомами - у женщины ничего не болит.

Причины рака яичников:

- Генетическая предрасположенность. Примерно в 10% случаев развитие опухолей яичников связано с синдромом наследственного рака молочной железы и яичников.
- Раннее начало менструации и задержка менопаузы.
- Отсутствие беременностей.
- Курение.
- Избыточный вес.
- Возраст: чем старше женщина, тем выше риск развития рака яичников. Как правило, болезнь диагностируют у женщин в возрасте около 60 лет.

Симптомы рака яичников:

- Боли в области малого таза, которых раньше не было: тянущие, ноющие, острые и т.п.
- Вздутие в области живота или матки, чувство тяжести.
- Увеличение объёма живота.
- Потеря веса, аппетита.

Как определить рак яичника?

Заподозрить патологию может врач-гинеколог во время осмотра. Поэтому главная профилактика всех гинекологических заболеваний - это регулярный осмотр врачом и диспансеризация.

Поэтому:

- Посещайте гинеколога каждые 6 месяцев. Врач проведет визуальный осмотр и пальцевое исследование, которые помогут заподозрить новообразования.
- Не игнорируйте диспансеризацию. Во время данного профилактического обследования предусмотрен гинекологический осмотр со взятием мазка на онкоцитологию. Диспансеризацию необходимо проходить женщинам от 18 лет до 39 лет один раз в три года, после 40 лет – ежегодно.

*Информация предоставлена
Министерством здравоохранения Свердловской области.*

